

Regolamento Attività Associazione Circolarmente Lab del 07 Settembre 2022

PREMESSA

Questo documento è stato redatto seguendo il Protocollo applicativo “REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLE AFFILIATE UISP E NEI LIVELLI (NAZIONALE, REGIONALE, TERRITORIALE) DELLA RETE ASSOCIATIVA UISP *Approvato dalla Giunta Nazionale UISP - Aggiornato al 18 luglio 2020*” predisposto in coerenza con quanto stabilito dal DPCM 17 maggio 2020, dalle “Linee-Guida per l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere” emanate dall’Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri pubblicate il 20 maggio 2020, ad integrazione delle misure già predisposte dallo stesso Ufficio in data 3 maggio 2020. Aggiornato il 03/09/2021

Con il presente documento applicativo si intende offrire ai propri collaboratori e partecipanti ai corsi un complesso di misure al fine di perseguire, in un clima di collaborazione e di condivisione, l’obiettivo di coniugare il valore primario della **salute** all’attività fisica proposta.

Il presente documento è predisposto per tutelare la salute degli atleti, dei gestori degli impianti del “personale” coinvolto e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolgono l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere.

Si ricorda che l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere svolte presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati, ovvero presso altre strutture ove si svolgono attività dirette al benessere dell’individuo attraverso l’esercizio fisico, sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento.

La presente documentazione è esposta all’ingresso ed è presente nella pagina personale di tutti gli associati.

SPAZI UTILIZZATI

A seconda dei corsi saranno utilizzati i seguenti spazi:

Sala via Mantova:

Salone via Zerbini

Sala tessuti via Zerbini

Bagni – Non sarà consentito l'utilizzo della doccia.

Spogliatoi via Zerbini – Sarà consentito l'utilizzo degli spogliatoi solo per il tempo necessario al cambio e per una persona alla volta. Non sarà possibile lasciare oggetti indumenti o scarpe negli spogliatoi.

Corridoio via Zerbini – Non è consentito sostare nel corridoio che sarà adibito al solo transito di una persona alla volta.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

REGISTRAZIONE

All'ingresso dell'associazione sarà allestita una postazione d'accoglienza

Vi ricordiamo che non è consentito l'ingresso alle attività a chi ha sintomi da COVID-19, febbre superiore a 37,5°C e a soggetti in quarantena.

Nell'a

INGRESSO

Entrati nei locali dell'associazione si dovranno utilizzare gli spogliatoi per cambiare le scarpe, è consentita una persona per ogni spogliatoio. **è consigliato** di arrivare già vestiti per effettuare l'attività.

(per i corsi nella Sala di via Mantova e nella Sala Tatami di via Zerbini si richiedono calze pulite al posto delle scarpe di ricambio)

ATTIVITA'

All'interno dell'Associazione è vietata ogni forma di assembramento.

È consigliato trattenersi all'interno della struttura solo il tempo necessario al completamento del programma di allenamento

Negli ambienti di collegamento fra i vari locali e nelle zone di attesa sono consentiti solo passaggi e pause di breve durata.

Non è consentito l'accesso all'associazione prima di 10 minuti antecedenti l'orario di inizio della propria lezione.

Lavarsi spesso e bene le mani, soprattutto quando si arriva in palestra e prima di uscire. Per comodità, portare gel disinfettanti monouso personali.

Utilizzare i disinfettanti a disposizione per pulire le superfici con le quali si è venuti a contatto.

Aiutare gli istruttori a far osservare le norme di igiene e sicurezza, sollecitando chi non le rispetta..

ATTREZZATURA PERSONALE

Borraccia personale, non saranno disponibili distributori d'acqua all'interno dei locali

Borsa per riporre indumenti personali

E' obbligatorio mantenere effetti personali, gioielli, telefoni cellulari nella propria borsa

PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

Vi preghiamo di mantenere la distanza di sicurezza e di lavare frequentemente le mani con acqua e sapone in particolar modo dopo aver utilizzato i servizi igienici e prima di ogni situazione in cui si potrebbero dover portare le mani al volto.

È obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.

PULIZIA E IGIENIZZAZIONE DEI LOCALI

Pulizia e igienizzazione di tutti gli spazi utilizzati in particolare gli spogliatoi ed i bagni verranno effettuate due volte al giorno (prima e dopo la lezione). Particolare importanza verrà data alla pulizia delle porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, tasti, tastiere, telecomandi.

Verrà utilizzato per la pulizia alcool etilico al 75% e successivamente una soluzione di ipoclorito di sodio diluita allo 0,5% di cloro attivo per i servizi igienici e le altre superfici (es. come la candeggina che in commercio si trova al 5% o al 10% di contenuto di cloro).

All'inizio e alla fine di ogni corso verrà utilizzata l'areazione naturale così come durante le lezioni, quando possibile.

SEGNALETICA

Saranno disposti appositi segnali con obblighi e raccomandazioni in particolare nei bagni e all'ingresso dell'associazione

GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA

Nel caso in cui una persona presente alla lezione sviluppi sintomi quali: febbre sopra i 37,5°C, affanno nella respirazione, tosse, dolori al petto, alla schiena, debolezza generale o dolori alle ossa.

La persona deve essere tempestivamente isolata presso un'area dedicata e deve indossare costantemente la mascherina chirurgica.

La stessa persona deve contattare, se possibile immediatamente, il proprio medico curante. L'istruttore deve avvertire immediatamente le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute, specificando che *“è presente un caso sospetto di COVID-19 che presenta sintomi di difficoltà respiratoria e tosse persistente acuta”* seguendo poi le disposizioni impartite dall'operatore sanitario ricevente l'informazione.

In caso di minore verranno contattati i genitori che provvederanno personalmente ad avvertire le autorità competenti

PULIZIA E IGIENIZZAZIONE DEI LOCALI DOPO LA PRESENZA DI UN CASO COVID 19

Intervento straordinario di sanificazione/decontaminazione dei locali frequentati, compreso il locale utilizzato per il suo isolamento se presente. L'intervento degli operatori per la sanificazione sarà preceduto da una aerazione completa dei locali;

A causa della possibile sopravvivenza del virus nell'ambiente e sulle superfici per diverso tempo, i luoghi e le aree frequentati dalla persona, nonché le attrezzature utilizzate e le superfici toccate di frequente, saranno sottoposti a completa pulizia con acqua e detersivi comuni prima di essere riutilizzati;

Dopo la pulizia con detersivo neutro, si procederà con la decontaminazione da effettuare con disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,1% o con etanolo al 70-75% per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio;

Durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici, sarà assicurata la ventilazione degli ambienti.

Tutte le operazioni di pulizia saranno condotte da personale che indossa DPI adeguati

NORME SPECIFICHE PER OGNI CORSO

ALL'INTERNO DEI LOCALI DELL'ASSOCIAZIONE POSSONO SOSTARE SOLO I CORSISTI

CORSI ADULTI: Tutte le attività saranno svolte nel rispetto delle distanze di sicurezza.

Tutte le attività verranno svolte mantenendo un metro di distanza in assenza di attività e due metri di distanza durante lo svolgimento delle attività

L'attività sarà svolta con scarpe pulite adibite al solo utilizzo in palestra e senza scarpe solo quando strettamente necessario.

Ulteriore materiale personale da portare: Materassino personale tipo yoga per gli esercizi a terra (chi volesse può portare un asciugamano da mettere sul materassino)

CORSI MINORI OLTRE AI 6 ANNI: Tutte le attività saranno svolte nel rispetto delle distanze di sicurezza.

L'attività sarà svolta con scarpe pulite adibite al solo utilizzo in palestra e senza scarpe solo quando strettamente necessario.

Vi preghiamo di rispettare la puntualità sia per l'inizio che per il termine dei corsi. Al termine della lezione i ragazzi verranno fatti uscire uno alla volta. I genitori sono pregati di attendere fuori dalla porta.

CORSI MINORI FINO AI 5 ANNI:

Tutte le attività saranno svolte limitando il più possibile i contatti tra i bambini, utilizzando nuove attività studiate appositamente.

L'attività sarà svolta con calze pulite adibite al solo utilizzo in palestra

Vi preghiamo di rispettare la puntualità sia per l'inizio che per il termine dei corsi. Al termine della lezione i genitori verranno chiamati singolarmente per la consegna dei bambini.