

**CIRCO ARTE**  
presenta



# CIRCO E NATURA

*La magia del circo, la meraviglia della natura!*

**UN'ESPERIENZA INDIMENTICABILE DI CIRCO, TEATRO, DANZA,  
PITTURA, SCRITTURA, TREKKING, PIC NIC, ARRAMPICATE E NATURA!**



**1° TURNO**  
**10-13 ANNI**  
**19-25 GIUGNO**



**2° TURNO**  
**14-18 ANNI**  
**26 GIUGNO**  
**2 LUGLIO**



**Cari genitori,**  
questa è la bozza del programma operativo della settimana -  
necessario per noi e per voi - affinché sappiate cosa faranno i vostri  
ragazzi durante i giorni di Circo e Natura.

**E' stato scritto sulla base delle esperienze dei campi condotti a partire  
dal 2015. Nello specifico conosciamo molto bene la zona di Prato Spilla  
e abbiamo già realizzato in passato campi residenziali nella stessa  
struttura. Le foto della galleria si riferiscono a quell'esperienza.**

**Quello però che non si può leggere tra le righe di un planning è tutta  
quella serie di benefici per i quali non esistono strumenti di  
misurazione, ma che sono indispensabili al benessere psicofisico della  
persona.**

**Il contatto con la Natura, l'attività fisica, il divertimento, l'arte, la fiducia,  
la routine, la manualità, la condivisione intima e familiare. Tutti aspetti  
di un approccio universale alla formazione della capacità di resilienza  
dell'individuo, in grado di facilitare il contatto con sé stessi, con gli altri  
e con l'ambiente .**

**La continua scoperta quotidiana aiuta a comprendere di poter fare cose  
di cui non ci si riteneva capaci, consolidando la fiducia in sé stessi.  
Si tratta di un'esperienza formativa importante, che rimarrà nella  
memoria dei vostri ragazzi per il resto della vita .**

**Manterremo un contatto costante con le famiglie attraverso l'invio  
quotidiano di foto, video e messaggi.**

**Ai ragazzi non è consentito portare il proprio cellulare.**

**15 posti disponibili riservati esclusivamente agli iscritti dei corsi di  
Circolarmente. Verrà data precedenza a chi ha già fatto l'esperienza  
nelle precedenti edizioni.**

## **Quanti posti sono disponibili?**

15 posti disponibili, ogni settimana, riservati esclusivamente agli iscritti dei corsi di Circolarmente verrà data precedenza a chi ha già fatto l'esperienza nelle precedenti edizioni.

## **Dove?**

A Pratospilla nel cuore del parco dei Cento laghi nel nostro appennino a 1300 metri di altitudine. Alloggio nel rifugio in pensione completa in camera doppia o tripla con bagno in camera.

## **Quando?**

1°turno 10-13 anni da domenica 19 giugno h.18 a sabato 25 h.10 .

2°turno 14-18 anni da domenica 26 giugno h. 18 a sabato 2 luglio

## **Quanto costa?**

490 euro

## **Pagamento:?**

- 190 euro, anticipo all'atto dell'iscrizione (rimborsabile in caso di cancellazione comunicata entro 30 aprile)
- saldo entro il 15 maggio

## **Cosa include?**

Pernotto in doppia o tripla con bagno in camera, colazione, pranzo, merenda e cena. 1 ingresso al parco Forestavventura, tutte le attività con gli istruttori circolarmente

## **Cosa non include?**

Trasporto da e per Pratospilla, lenzuola e asciugamani

## **Termine iscrizioni? 15 maggio**

## Alcune foto

Le foto che vedete si riferiscono alle esperienze precedenti







# Programma

(il programma potrebbe subire modifiche in funzione del meteo)

## Lunedì

- **08:30** Risveglio yoga/mudra, presentazione della settimana (Bea)
- **09:00** Colazione
- **10:00** Presentazione settimana e allestimento spazi di laboratorio
- **11:00** Arti circensi, monociclo, giocoleria, slack line
  
- **12:30** Pranzo
- **13:30** Tempo libero
  
- **15:00** Passeggiata al lago Ballano, raccolta legnetti, foglie, pigne e bacche, lettura di una storia tra gli alberi
- **18:00** Sistemazione in camera, doccia, preparazione per la cena
  
- **19:30** Cena
- **20:30** Attività serali: laboratorio costruzione diario della vacanza

## Martedì

- 08:30 Risveglio yoga
- 09:00 Colazione
- 10:00 partenza trekking crinale-lago-palo-lago Verdarolo
  
- 12:30 Pic-Nic sul lago tempo libero ed esplorazione
- 13:30 Ripartenza trekking
  
- 16:00 Rientro in albergo
- 18:00 Sistemazione in camera, doccia, preparazione per la cena
  
- 19:30 Cena
- 20:30 Attività serali: scrittura e disegno sul diario, giochi in scatola

## Mercoledì

- 08:30 Risveglio yoga, lancio della frase del giorno, sperimentazione mudra
- 09:00 Colazione
- 10:00 Arti circensi, monociclo, giocoleria, slack line
  
- 12:30 Pranzo
- 13:30 Tempo libero
  
- 15:00 Laboratorio manuale: pittura con colori naturali realizzati insieme con terra foglie bacche etc
- 18:00 Sistemazione in camera, doccia, preparazione per la cena
  
- 19:00 Partenza lago Ballano
- 19:30 Cena con grigliata
- 20:30 Ritorno in notturna con torce frontali, passeggiata notturna a veder stelle, lucciole e ascoltare i rumori del bosco

## Giovedì

- **08:30** Risveglio yoga, lancio della frase del giorno, sperimentazione mudra
- **09:00** Colazione
- **10:00** Aggiornamento diario e lavori manuali
- **11:00** Laboratorio di circo
  
- **12:30** Pranzo
- **13:30** Tempo libero
  
- **15:00** Percorso-Avventura al parco ForestAvventura di Prato Spilla
- **18:00** Sistemazione in camera, doccia, preparazione per la cena
  
- **19:30** Cena
- **20:30** Esplorazione del bosco con torce intorno all'albergo

## Venerdì

- **08:30** Risveglio yoga
- **09:00** Colazione
- **10:00** partenza trekking crinale-lago-palo-lago Verdarolo. Lettura di una storia del bosco
  
- **12:30** Pic-Nic sul lago
- **13:30** Gioco durante il trekking: percorso con gomito di lana avvolto negli alberi con campanelli
- **18:00** Sistemazione in camera, doccia, preparazione per la cena
  
- **19:30** Cena
- **20:30** Conclusione del diario, visione delle foto della settimana, condivisione e cambio dell'esperienza

## Sabato

- **08:30 Riordino delle stanze e allenamento libero**
- **09:00 Colazione**
- **10:00 Partenza**
- **11:00 Riconsegna alle famiglie e saluti**